

SARIEGO

18
SEPTIEMBRE
2016

5^a
CARRERA DE
ORIENTACION

**LIGA
PRUGASTUR**



www.nordesteorientacion.es



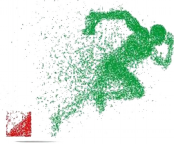
**Hotel
Gavitu**



Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es



Ayuntamiento
de Sariego



BOLETÍN FINAL

PRESENTACIÓN:

Os presentamos el boletín final con información necesaria para la carrera de Sariego. Aconsejamos su lectura (así como la del **Boletín 2**, cuyo contenido no se repite aquí) ya que encontrareis información muy necesaria para la prueba.

PLANO SITUACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN.

Para facilitaros la localización de los distintos puntos situados en el centro de competición os ofrecemos un plano con dichos puntos localizados. Como podéis comprobar, en el plano, el parking está situado junto al centro de competición.



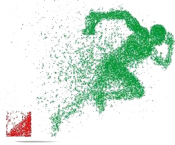
Hotel Gavitu



Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es



Ayuntamiento
de Sariego



LOCALIZACION DE LA SALIDA.

La salida está situada a **20 minutos** (caminando tranquilamente) del centro de competición (aproximadamente 1 km). Es importante que tengáis muy en cuenta este detalle para poder salir a vuestra hora asignada y no empezar la carrera ya “penalizando” tiempo.

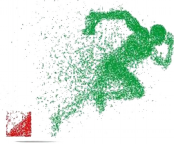
COMENTARIOS DEL TRAZADOR (Sergio Rezzonico)

La superficie del mapa que usaremos para esta carrera no es muy grande y en consecuencia la longitud de los recorridos es limitada. Sin embargo, el relieve, la vegetación y la multitud de detalles existentes permiten el desarrollo de trazados interesantes, con abundancia de cambios de dirección y bucles. Aunque en las categorías superiores se han podido introducir algunos tramos más largos, la mayoría son cortos pero con posibilidad de elección de ruta (¿desnivel o distancia?). Si se mantienen las condiciones de terreno seco, la mayoría de las zonas son favorables para una carrera rápida, aunque teniendo en cuenta la escasez de zonas llanas. De esta manera, se prevé una competición en la que serán fundamentales la concentración y las decisiones rápidas.

La mayor particularidad del mapa usado, para las categorías R4 hasta R1, es la necesidad de un tramo neutralizado, debido a que resultaría peligroso correr o adelantar a otros corredores en dicho tramo. Al llegar a ese punto, los corredores picarán la baliza (indicada en el mapa como cualquier otra de sus recorridos) y en ese momento el reloj se detiene hasta salir del tramo picando otra baliza. En todo momento, una persona de la organización estará presente para dar las instrucciones pertinentes, ayudar y asegurar que nadie se demore más de lo necesario en completar el tramo. Cualquier comportamiento peligroso o el incumplimiento de las indicaciones de la organización serán penalizados con la descalificación.

DATOS TÉCNICOS DE LOS RECORRIDOS

Recorrido	Categorías	Distancia (km)	Desnivel (m)	Controles	Escala
R7	Open Amarillo	1,6	35	10	1:5000
R6	FM 14	2,4	60	14	1:5000
R5	Open Naranja, F 16, M 16	2,7	105	16	1:5000
R4	Open Rojo, F Senior, M 20	3,5	135	16	1:5000
R3	F Elite, M 40	4,1	180	21	1:7500
R2	M 21	4,5	220	20	1:7500
R1	M Elite	5,2	230	24	1:7500



JURADO TECNICO

El jurado técnico, para la prueba, estará constituido por:

ALEJANDRO RENDUELES : CLUB LA BRUJULA.
ANDRES DEL BUSTIO: ASTUR EXTREM.
NAYO TARNO: NORDESTE ORIENTACION.

VESTIMENTA RECOMENDADA

Estamos en Asturias, donde la vegetación es necesario tenerla en cuenta, además la orientación se desarrolla por el interior del bosque, así que recomendamos competir con pantalón largo.

RECOMENDACIONES FINALES

- Desde las salidas de la autovía, estará indicado con flechas para llegar al centro de competición.
- Desde el centro de competición hasta la salida estará indicado con flechas y cinta.
- Tratar de no llegar justos a la carrera, para no correr el riesgo de salir con retraso respecto a la hora de salida asignada.

EL VIERNES 16 SE PUBLICARAN LAS HORAS DE SALIDA