GUÍA FÁCIL Y SENCILLA PARA NO PERDERSE EN UNA CARRERA DE ORIENTACIÓN

NORDESTE

Camangu s/n
Ribadesella - Asturias
Tfno: 627 59 18 51

web: http://www.nordesteorientacion.es/
twitter: http:/twitter.com/NordesteO
facebook: http://www.facebook.com/nordesteO

INTRODUCCIÓN

El próximo 27 de marzo, muchos de vosotros (eso esperamos al menos), acudiréis a la prueba de la Liga Asturiana de orientación 2022 que el club Nordeste organiza en Cuerres - Ribadesella. Unos ya habréis participado en alguna prueba de orientación deportiva y otros os lo estaréis pensando…

Con toda seguridad, tendréis muchas dudas, así que con esta guía trataremos de ayudaros y aconsejaros para que al menos hasta que crucéis la línea de meta, disfrutéis de la carrera del Nordeste.

Antes de entrar en materia, el primer consejo que os damos, es que si tenéis alguna duda no lo penséis dos veces y acudáis a la organización, no perdáis tiempo ni siquiera en leer esta guía, poneros en comunicación con el club organizador, para poder aclarar vuestras dudas.

Mail: info@nordesteorientacion.es

Móvil: 627 59 18 51

Probablemente, la primera duda que tendréis a la hora de inscribiros, será: ¿ En qué categoría me inscribo para la carrera ?

Es mucho más sencillo de lo que parece, las categorías en las que se pueden inscribir quienes no tengan licencia federativa anual son las llamadas OPEN:

OPEN AMARILLO: Es la categoría para los niños (pueden hacer el recorrido acompañado).

OPEN NARANJA: Categoría para los adultos que participan por primera vez, (pueden hacer el recorrido con otra persona más, ya sea inscrito a la carrera o como acompañante)

OPEN ROJO: Si tienes buena condición física o ya has participado anteriormente en otra prueba de orientación, esta es tu categoría (solo podrás participar individual).

OPEN PAREJAS: Es la categoría Open rojo, pero por si quieres ir con un amigo, amiga o en grupo. En esta categoría os tendréis que inscribir todos los que forméis el equipo.

OPEN FAMILIA: Categoría con carácter popular/familiar indicada para familias con niños menores a 15 años y que puedan orientar todos juntos.

…Y CORRELÍN ?: Correlín es un recorrido o categoría que el Nordeste en todas sus carreras que organiza, organiza para que los niños pequeños se puedan iniciar en la orientación de forma sencilla. La cuota de inscripción es gratuita pero deberéis inscribir al niñ@ para nosotros cuantificar el número de mapas necesarios y también para que pueda tener derecho al delicioso detalle que entregamos a todos los niños que hacen el recorrido.

Las categorías ya deberíais tenerlas claro, pero ahora probablemente os estaréis preguntando cual es la diferencia entre inscrito y acompañante?

Inscrito: estas apuntado a la carrera, aparecerás en la clasificación de la prueba, deberás abonar la cuota de inscripción (8 euros). Tu inscripción te da derecho a un mapa y el estar cubierto por el seguro de prueba/dia.

Acompañante: Como su nombre indica "acompañas" al inscrito. Bien puede que seas acompañante de un niño inscrito en Open Amarillo (muy pequeño para hacerlo solo) o acompañante de un inscrito en Open Naranja (que no quiera hacer el recorrido solo). Tu cuota son 2 euros, no tienes que retirar mapa, ni aparecerás en la clasificación, tampoco necesitas alquilar la tarjeta Sportident. Esos 2 euros que abonáis los acompañantes son para contratar el seguro de prueba (lo tramita la organización), ya que nadie puede tomar la salida de la carrera sin el correspondiente seguro de prueba /día.

¿Qué es eso del SPORTIDENT?

El sistema para certificar el paso por los diferentes controles y que registra el tiempo empleado, en el deporte de la orientación, se llama Sportident. En cada control hay una base Sportident por la cual se "pasa" la tarjeta que deben portar todos los que estáis inscritos. Evidentemente es necesario salir a la carrera con una tarjeta Sportident, si no la tienes la organización te la alquila para la prueba.

Bien bien, parece que ya estoy inscrito y ahora ¿qué más?

Debes pagar la cuota de inscripción en el número de cuenta del club nordeste, que podrás encontrar en los boletines publicados y mandar el justificante de pago al correo: tesoreria@nordesteorientacion.es

En caso de que haya algún error, el responsable de las inscripciones te lo comunicara en el más breve periodo de tiempo posible.

NORDESTE

Camangu s/n
Ribadesella - Asturias
Tfno: 627 59 18 51

web: http://www.nordesteorientacion.es/
twitter: http:/twitter.com/NordesteO
facebook: http://www.facebook.com/nordesteO

Llega el día de la carrera, estoy un poco nervioso, ¿qué tengo que hacer?

Lo más importante es llegar con tiempo suficiente, para hacer los trámites requeridos, teniendo en cuenta que quizá tengas un desplazamiento largo desde el parking.

Localiza donde está la secretaria y recoge tu tarjeta Sportident (tendrás que dejar tu DNI a modo de fianza).

Antes de empezar la carrera, acuérdate de borrar y chequear, estas acciones son obligación tuya, ¡¡¡no te olvides!!!!, localiza o infórmate de donde están ubicadas las estaciones de borrar y chequear.

A las 10:00 h tenemos dispuesta una pequeña charla informativa, si aun tienes dudas acude y coméntalas.

A partir de las 10:15 h sigue las instrucciones de la organización.

Ya estas a punto de tomar la salida: 3….. 2…… 1…… ¡¡¡¡ A CORRER !!!! Recoge tu mapa, planifica tu estrategia, ve con cuidado (recuerda que el trafico no está cerrado para la carrera), ten presente la hora en que tienes que estar en meta.

¡¡¡¡ DISFRUTA BUSCANDO LAS BALIZAS !!!!

Cuando llegues a meta, pasa por el control de tiempos, descarga tu Sportident, recoge tu ticket de tiempos y aprovisiónate en los avituallamientos sólidos y líquidos que la organización tenga dispuestos. Si tu Sportident es alquilado entrégalo en secretaria y recoge tu DNI.

Ya has terminado, se comprensivo con los posibles fallos organizativos, deseamos que te hayas divertido y esperamos verte en la próxima carrera de orientación.

PD: Si te gusto la carrera, comenta con tus amigos y conocidos lo divertida que es la orientación deportiva.

NORDESTE

Camangu s/n
Ribadesella - Asturias
Tfno: 627 59 18 51

web: http://www.nordesteorientacion.es/
twitter: http:/twitter.com/NordesteO
facebook: http://www.facebook.com/nordesteO