LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN

1ª CARRERA 2018

LAST-O.ES

fedo Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIANA

RIBADESELLA

11 DE FEBRERO 2018

INFO@NORDESTEORIENTACION.ES

WWW.NORDESTEORIENTACION.ES

NORDESTE

Hotel Gavitu
★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es

Ayuntamiento Ribadesella

CAFE - BAR capri

PROTECCION CIVIL RIBADESELLA

LAST-O

fedo Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS

BOLETÍN 2

NOVEDADES

Aquí tenéis el Boletín II de la carrera de Ribadesella con las siguientes novedades:

- Puntos de interés.
- Información técnica del mapa de Ribadesella.
- Simbología empleada en el mapa, a tener en cuenta.
- Comentarios del trazador (Sergio Rezzonico).
- Enlace a la guía para no perderse en una carrera de orientación
- Baremos de victoria.
- Procedimiento de certificación del control
- M ELITE - Categoría cerrada

PRESENTACIÓN

Hola amigos, de nuevo os presentamos la primera carrera del club Nordeste Orientación para esta temporada y nuevamente os invitamos a que participéis, disfrutéis y os entretengáis con la prueba que estamos preparando para vosotros. En esta temporada, desde el Club Nordeste Orientación os ofrecemos una carrera en modalidad Score (recorrido libre) y de duración determinada.

El ***11 de febrero*** os esperamos en Ribadesella, para que podáis disfrutar de una prueba de orientación, valedera para la Liga Asturiana de Orientación 2018 (LAST-O), en un marco inigualable para el disfrute y práctica de la orientación: RIBADESELLA (zona urbana y una extensa zona alrededor, mayoritariamente rural). Naturalmente estrenamos mapa (ya os informaremos en próximos boletines sobre el), otra buena razón para que no os perdáis la prueba que proponemos. Como es habitual, en esta carrera tendremos categorías oficiales y categorías OPEN para no federados o corredores que se inician en la orientación deportiva.

Con esta carrera iniciamos una nueva etapa en la orientación Asturiana, un nuevo rumbo con un futuro prometedor, por ello hemos planificado este evento en el que tanto los asiduos a la orientación como los que se estén iniciando en la orientación deportiva, tengan la posibilidad de disfrutar y pasar una entretenida mañana de domingo. El formato de carrera, no es ni será el más usual en futuras pruebas de la Liga, pero creemos que es el más idóneo por sus características para que el día 11 sea una jornada inconfundible de lo que será la futura orientación Asturiana. Como hemos visto en otros eventos pasados organizados en Asturias (sin ir más lejos la San Silvestre Orientadora), esta modalidad conjuga perfectamente a quien quiere pasar una mañana competitiva al 100% con quien solo desea pasar una mañana lo más lúdica posible en compañía de amigos o familia localizando balizas con la ayuda de un mapa por Ribadesella.

Si bien este año damos inicio a la nueva Liga Asturiana de Orientación, no podemos ni queremos olvidarnos de ese pasado reciente que estamos dejando atrás.
Finalizada la prueba sobre las 14:00 realizaremos en la Casa de la Cultura de Ribadesella la entrega de trofeos de la recientemente finalizada Liga PrugAstur 2017 de orientación, os invitamos a todos para que acudáis y acompañéis a los vencedores de la Liga PrugAstur 2017.
Si bien esta prueba será oficial para la Liga Asturiana de Orientación 2018, como ya comentamos, las características de la prueba (carrera sin recorrido de paso obligatorio marcado por la organización) la hacen idónea para la participación de corredores populares (sin licencia federativa). La modalidad de prueba que organizamos en Ribadesella es la fórmula más divertida y sencilla de iniciarse en el mundo de la orientación deportiva, esta modalidad que os ofrecemos es del agrado de la mayoría de los

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

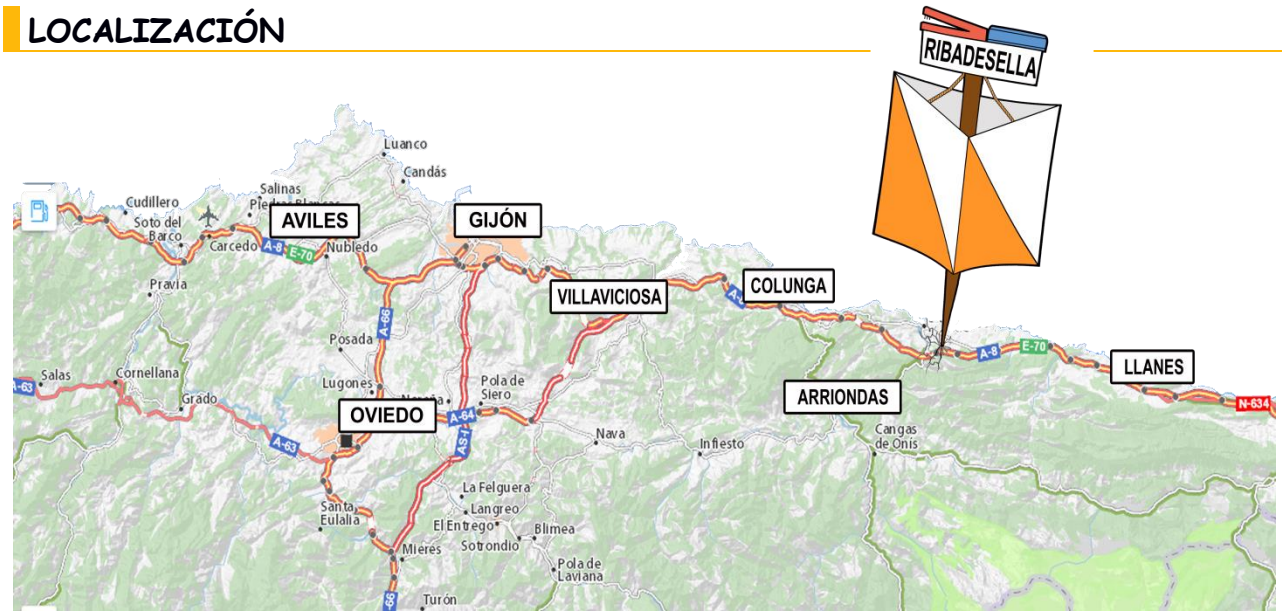
participantes y una variedad que no solo cada vez tiene más adeptos, si no que los clubes también apuestan cada vez más por este tipo de organización.

Las categorías en la que pueden participar los corredores populares son:

1. OPEN AMARILLO: Iniciación niños, Posibilidad de correr acompañando al niño.
2. OPEN NARANJA: Iniciación adultos. indicada para adultos sin experiencia en la orientación deportiva o no muy buen nivel físico. Se puede hacer acompañado.
3. OPEN ROJO: Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Es la única categoría en la que no se puede correr acompañado.
4. OPEN PAREJAS (Adultos que podrán ir en pareja): Por las características de la prueba de Ribadesella, se crea esta categoría en la cual los adultos que ya hayan participado en alguna prueba de orientación o tengan buena forma física, se pueden inscribir en pareja si así lo consideran. En esta categoría todos los corredores llevarán un mapa y deberán abonar la inscripción cada uno, no existiendo la figura del acompañante.

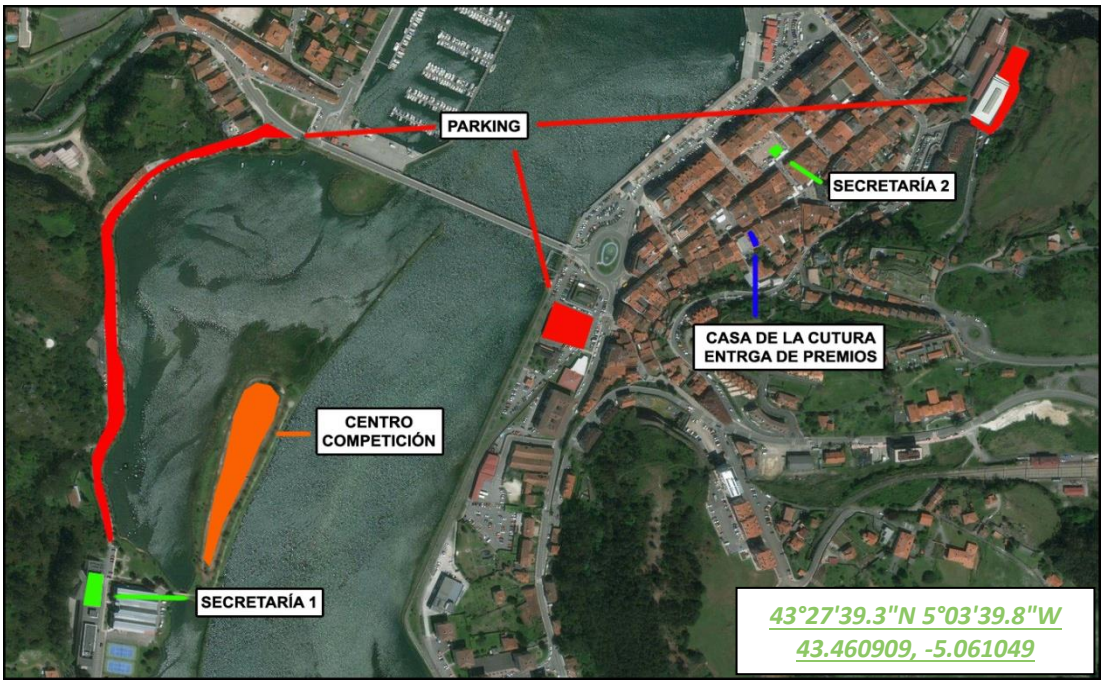
* Aproximadamente hacia las 12:15h los niñ@s de 4 a 9 años podrán disfrutar de un divertido "CORRELÍN" (Pequeña carrera de orientación adaptada para dichas edades), pero deberéis inscribir a los peques (en el formulario o por orienteering) para que no se queden sin la deliciosa sorpresa con que obsequiaremos a todos los inscritos.

LOCALIZACIÓN



NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

PUNTOS DE INTERÉS



PROGRAMA

DOMINGO 11 DE FEBRERO:

09:30 Apertura de secretaria 1. En los soportales del Centro de Arte Rupestre.
10:00 Charla iniciación (exprés) OPEN NARANJA, OPEN ROJO y OPEN PAREJAS.

10:25 Charla informativa 1. Categorías: ME, FE, M21, M40.
10:30 Salida categorías: ME, FE, M21, M40.
DURACIÓN MÁXIMA 3 HORAS. EN META A LAS 13:30.

10:40 Charla informativa 2. Categorías: F21, OPEN ROJO, OPEN PAREJAS, M 16, F16.
10:45 Salida categorías: F21, OPEN ROJO, OPEN PAREJAS, M 16, F16.
DURACIÓN MÁXIMA 2 HORAS, EN META A LAS 12:45.

10:55 Charla informativa 3. Categorías: OPEN NARANJA, MF14.
11:00 Salida categorías: OPEN NARANJA, MF14.
DURACIÓN MÁXIMA 1 HORA, EN META A LAS 12:00

11:30 Apertura de secretaria 2 en La Plaza Nueva
12:00 Salida categoría: OPEN AMARILLO (carrera en línea casco urbano de Ribadesella).
12:15 Salida Correlín. Para niños de 4 a 8 años, previa inscripción (gratuita).
14:00 Cierre de meta.
14:00 Entrega trofeos Liga PrugAstur 2017.

* Esta prueba se rige por la Normativa de la Liga Asturiana de Orientación.
** Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

INFORMACIÓN TÉCNICA DEL MAPA DE RIBADESELLA

El mapa que usaremos en la carrera del 11 de febrero en Ribadesella, fue levantado en noviembre-diciembre 2017 y enero 2018 por Sergio Rezzonico, el mapa comprende el casco urbano de Ribadesella de un lado y otro de la ría y dos zonas de parecidas dimensiones hacia el este y hacia el oeste.

Una maraña de zonas perfectamente diferenciadas: prados, bosque, población rural y población urbana, cosidas por una amplia y diversa red de pistas y caminos, hacen del mapa de Ribadesella un original y variado terreno de juego para disfrutar de la 1ª carrera de la Liga Asturiana 2018.

El obligado pasó del puente de Ribadesella, forzara a los orientadores a idear una precisa estrategia, para que les resulte lo más favorable posible el cruce del puente.

Si bien la zona cartografiada, no tiene un excesivo desnivel, nos encontraremos cuestas que son verdaderos "muros" en donde primara la buena interpretación de la curva de nivel, para ahorrase metros de mas en el desnivel acumulado final.

La gran dimensión del mapa y la modalidad de la carrera que ofrecemos (rogaine) determina que el mapa, no tenga la precisión y el detalle de un mapa de orientación en línea, pero la vegetación en su mayor parte está bien cartografiada.

SIMBOLOGÍA EMPLEADA A TENER EN CUENTA

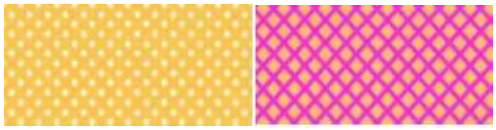
En la categoría Open Amarillo, el mapa empleado cubre el casco urbano de la villa de Ribadesella y sigue la normativa ISSOM 2007 (simbología Sprint), con una escala grande.

Para todas las demás categorías, los mapas cubren una zona de considerable extensión, tanto urbana como extraurbana, y siguen la normativa ISOM 2017, con unas escalas mucho más pequeña (a partir de 1:10000, según categoría). En todo caso, estos mapas con simbología nueva no tienen un aspecto excesivamente diferente respecto a los mapas a los que todos estamos acostumbrados. Lo más destacable es:

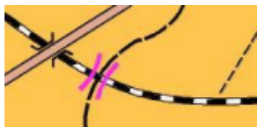
- La línea de ferrocarril (cuyo símbolo es ahora igual al de la normativa Sprint)
- Las áreas de terreno abierto con árboles dispersos (se han invertido los colores, ver 1)
- Algunos símbolos especiales que cambian de forma (fuente, forma especial del terreno...)
- Las zonas de acceso prohibido pasan a tener el símbolo anteriormente usado para zonas peligrosas

Estos símbolos estarán indicados en la leyenda del mapa.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

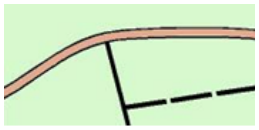


(1) Árboles dispersos en terreno abierto y zona prohibida



(2) En este ejemplo, sólo se puede cruzar la vía de tren por la carretera (que pasa por encima) y por el paso opcional dibujado en magenta.

En el caso de la línea de tren (FEVE), debido a la proximidad con otros elementos y para no sobrecargar el mapa, su símbolo no está acompañado de ningún otro símbolo que indique la prohibición de cruzar o transitar por las vías. Sin embargo, es importante que todos los corredores sepan que la línea de ferrocarril que aparece en el mapa se puede cruzar exclusivamente por los pasos opcionales dibujados con el símbolo magenta (ver 2). Existe otra vía de tren en desuso, que ni está dibujada ni tiene ningún tipo de limitación para los corredores.



(3) Carreteras asfaltadas y pista

Con respecto a las carreteras, hay que tener en cuenta que solo las carreteras asfaltadas anchas están dibujadas con el símbolo marrón claro. Las vías estrechas de un solo carril, aunque estén asfaltadas, están dibujadas con el trazo negro continuo (ver 3). Las pistas importantes, no asfaltadas, están dibujadas con el trazo negro discontinuo.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR (Sergio Rezzonico).

La extensión de todos los mapas de las categorías Maxi-Score es notable (teniendo en cuenta el tiempo a disposición) y es poco probable que alguien consiga pasar por todas los controles. Por esta razón, consideramos que será más importante que nunca dedicar unos instantes para planificar el recorrido.
Los tipos de entorno presentes en el mapa son varios: el urbano (tráfico de vehículos), el residencial (con menor tráfico pero con zonas privadas de acceso prohibido), el rural (en el que nunca se puede descartar la presencia de algún tractor trabajando o de ganado) y el natural. Debido a la época del año en la que nos encontramos, el suelo es húmedo y en algunos casos encharcado. Por esta razón, en muchos casos será preferible y más rápido transitar por caminos y pistas, aunque no faltarán opciones alternativas.

Los controles están repartidos de forma desigual, con zonas bien diferenciadas. Uno de los retos a los que se afrentarán los corredores será el de saber reconocer dónde podrán puntuar más según sus capacidades y decidir el recorrido en función de esto.

En las zonas extraurbanas las explotaciones rurales son predominantes y por tanto prados, cultivos y eucaliptales son presentes en cantidad. Sin embargo, gracias entre otros factores al clima suave, se han preservado de manera notable pequeños bosquetes de laureles y sobre todo encinas, algunas de las cuales de tamaño sorprendente. También, en este caso gracias al cuidado y admiración del que han gozado durante siglos, destacan unos cuantos ejemplares de tejo.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fed
DELEGACIÓN ASTURIAS

GUÍA RÁPIDA CARRERA DE ORIENTACIÓN

La práctica de la orientación deportiva, puede quizá resultar diferente al inicio en comparación con otras disciplinas, pero en absoluto es difícil. Sigue este enlace para resolver todas tus posibles dudas.

DINÁMICA DE LA CARRERA

En las Zonas de Salida y meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.

En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas Sportident. **Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido**, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.

La carrera que os proponemos para el día 11 de febrero es una prueba en formato SCORE (la organización no propondrá un recorrido a seguir), con un tiempo limitado será el propio orientador quien decida el orden y el numero de controles a visitar (estrategia).

El objetivo de la prueba, es conseguir el mayor número de puntos en el menor tiempo posible. Estos puntos se consiguen pasando por los controles marcados en el mapa que se entregara al comienzo de la prueba. Habrá "numerosos" controles, plasmados en el mapa, con puntuación diferente, según su dificultad física y/o técnica para llegar a ellos.

La puntuación de cada control la detallara el numero de decenas del código de la baliza, por ejemplo, la baliza 62 tendrá una puntuación de 6 puntos; la baliza 49 tendrá una puntuación de 4 puntos…

No será obligatorio pasar por todos los controles, de hecho, lo más probable es que nadie lo consiga. Por ello, hacer una buena planificación previa del recorrido que se quiere realizar, será fundamental. Tampoco será obligatorio estar en carrera las 3 horas / 2 horas / 1 hora indicadas como tiempo máximo, se puede finalizar la carrera en cualquier momento dentro de ese tiempo. Se recomienda dedicar unos minutos a hacer dicha planificación (estrategia), marcando con un rotulador la ruta prevista. Una vez avance la carrera, será importante valorar si se está cumpliendo la previsión, teniendo en cuenta el ritmo que se lleva y el tiempo que queda…

¿Es mejor conseguir visitar menos controles y llegar dentro de las horas estipuladas por la organización en cada categoría a conseguir más puntos y llegar tarde a meta?. ¿Qué opináis?

Llegar fuera de tiempo supondrá una penalización. Por cada minuto de retraso se perderá 1 punto !!!!
Ejemplo penalización para 3 horas de carrera:

De 3:00:01 a 3:01:00 -------- 1 punto de penalización.
De 3:01:01 a 3:02:00 -------- 2 puntos de penalización.
De 3:02:01 a 3:03:00 -------- 3 puntos de penalización.

Más de 30 minutos se pierden TODOS los puntos obtenidos.

Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS

detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

Al cruzar y ticar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.

Es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

BAREMOS DE VICTORIA.

La clasificación final se establecerá según los siguientes criterios:

- Vencerá quien consiga más puntos, como resultado de la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por la llegada tarde a meta.
- En caso de empate: quien haya empleado menos tiempo.
- Si continúa el empate: quien haya visitado más controles.
- Y si aun así continuara el empate quien tenga mayor número de controles de mayor puntuación (seguiríamos así hasta que se rompa el empate).

PROCEDIMIENTO DE CERTIFICACION DEL CONTROL

En la categoría OPEN PAREJAS para dar por buenos los controles que visiten, todos los miembros del equipo deberán ticar el control (en caso contrario el control no se dará por bueno). También es obligatorio en estas categorías que los miembros del "equipo" no transiten con una separación mayor de 50 metros entre los componentes del equipo (si los jueces de carrera o los propios participantes identifican o denuncian a un equipo por este hecho, podrían ser excluidos de la carrera).

Entre todos los miembros de un equipo no puede haber más de 60 segundos de diferencia entre ticadas de un mismo control.

El tiempo final del equipo lo marca el último componente al ticar la meta

INSCRIPCIONES

Todos los corredores deberán inscribirse a través de sus respectivos clubes. Sólo se admitirán inscripciones en pareja/equipo en las siguientes categorías: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA Y OPEN PAREJAS en el siguiente formulario.

Los corredores que no tengan licencia FEDO, deben suscribir licencia de prueba, siendo datos obligatorios: Nombre Completo, DNI, fecha de nacimiento y categoría.

Los pasos para inscribirse son los siguientes:

1. - Para clubes tramitar la inscripción a través de la página: www.orienteeringonline.net en este enlace.
   - Para corredores independientes rellenando el formulario anteriormente nombrado.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

2. El pago de las inscripciones se deberá realizar con anterioridad a la prueba. Los corredores independientes serán responsables de su pago. Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios en la siguiente cuenta:

Titular: Club Nordeste Orientación.
Entidad: CAJA RURAL ES36 3059 0016 1325 9551 7026

Concepto: "nombre del Club/Persona + RIBADESELLA. LAST-O" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico: tesoreria@nordesteorientacion.es. El plazo de inscripciones finaliza a las 23:59 horas del martes 6 de febrero de 2018.

Las inscripciones fuera de plazo, estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico (info@nordesteorientacion.es) y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

CUOTAS

Inscripción: 8 euros por persona (excepto acompañantes, solo pagan 2 euros).
Seguro de prueba: 2€
Seguro de acompañante: 2€
Alquiler SportIdent: 2€ + DNI a modo de fianza cuando se retire.

En la categoría OPEN PAREJAS todos los corredores llevaran mapa durante la carrera siendo necesario el abono de la inscripción por parte de cada uno de los integrantes del equipo. En esta categoría no existe la figura del acompañante

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 4 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

- Categorías participantes populares "sin licencia federativa anual"

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños)	Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción con quien va acompañado en "nombre equipo".
OPEN NARANJA (Iniciación Adultos)	Se puede correr en grupo indicándolo previamente en la inscripción en el apartado "nombre equipo".
OPEN ROJO Adultos con experiencia o buena forma física).	Solo se permite la participación individual en esta categoría.
OPEN PAREJAS (Adultos con experiencia o buena forma física)	Se permite la participación en pareja, trío, equipo… en esta categoría.

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★ Celorio - Llanes - Asturias (+34) 985 40 05 88 www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS

- Categorías corredores federados "categorías oficiales"

Os recordamos para que tengáis en cuenta cuando formalicéis vuestras inscripciones, que la carrera que organiza el club Nordeste el 11 de febrero en Ribadesella, es valedera para la Liga Asturiana de Orientación.

Esta carrera se rige por la normativa de la Liga Asturiana de Orientación en la que la categoría M Elite es cerrada, solo pudiendo participar en esta categoría aquellos orientadores que tengan derecho adquirido a ello. Pensando en los orientadores de otras comunidades que quieran participar en alguna prueba de la Liga, se ha creado la figura de "ME invitado".

Todo aquel orientador que considere que puede participar en esta categoría, deberá acreditar su calidad al club organizador (en este caso el Club Nordeste Orientación), para que sea invitado a participar en la categoría ME de la Liga Asturiana. info@nordesteorientacion.es

Si no hay invitación por parte de la organización, se rechazaran las inscripciones en esta categoría.

MF14	Chic@ que cumplan en esa temporada 14 años o menos.
F16	Chicas que cumplan en esa temporada 16 años o menos.
M16	Chicos que cumplan en esa temporada 16 años o menos.
F21	Mujeres que cumplan esa temporada 17 años o más.
M40	Hombres que cumplan esa temporada 40 años o más.
M21	Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más.
F ELITE	Mujeres que cumplan en esa temporada 17 años o más, con experiencia en el deporte de la orientación y capacidad para realizar recorridos exigentes.
M ELITE	(Categoría cerrada): Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más y con derecho a correr en dicha categoría.

ESTAD ATENTOS AL BOLETÍN FINAL !!!!!

MÁS INFORMACIÓN:

WEB: http://www.nordesteorientacion.es
Email: info@nordesteorientacion.es
Teléfono: 627 59 18 51.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Ayuntamiento Ribadesella
CAFE - BAR capri
PROTECCION CIVIL RIBADESELLA
LAST-O
fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS