20 - Octubre - 2019

V LIGA ASTURIANA

CARRERA en Villaviciosa ORIENTACIÓN

Categorías populares y de iniciación

Inscripciones hasta el 15 Octubre

más info

www.nordesteorientacion.es

info@nordesteorientacion.es

Portada Iglesia de Santa María de la Oliva

NORDESTE

Hotel Gavitu

Celorio - Llanes - Asturias

(+34) 985 40 05 88

www.hotelgavitu.es

Asturcilla - delicia respoisana -

LAST-O

www.last-o.es

fed Federación Española de Orientación

DELEGACIÓN ASTURIAS

Ayuntamiento de Villaviciosa

BOLETÍN FINAL

NOVEDADES:

Pocos días quedan para el 20 de octubre, os presentamos el boletín final en el cual además de lo que publicábamos en el boletín 2 os incluimos varias novedades e información necesaria para la prueba:

- Mapa zona prohibida y transito obligatorio antes de carrera
- Desarrollo competición
- Comentarios del trazador.
- Distancias, nº controles.
- Escala mapas
- Composición Jurado Técnico.
- Cambio o aclaración de horas de salida.

PRESENTACIÓN:

Hola amigos, nuevamente os animamos a participar en una prueba de orientación organizada por nuestro club. En esta ocasión, desde el Club Nordeste Orientación, os preparamos un divertido sprint urbano por las calles de Villaviciosa.

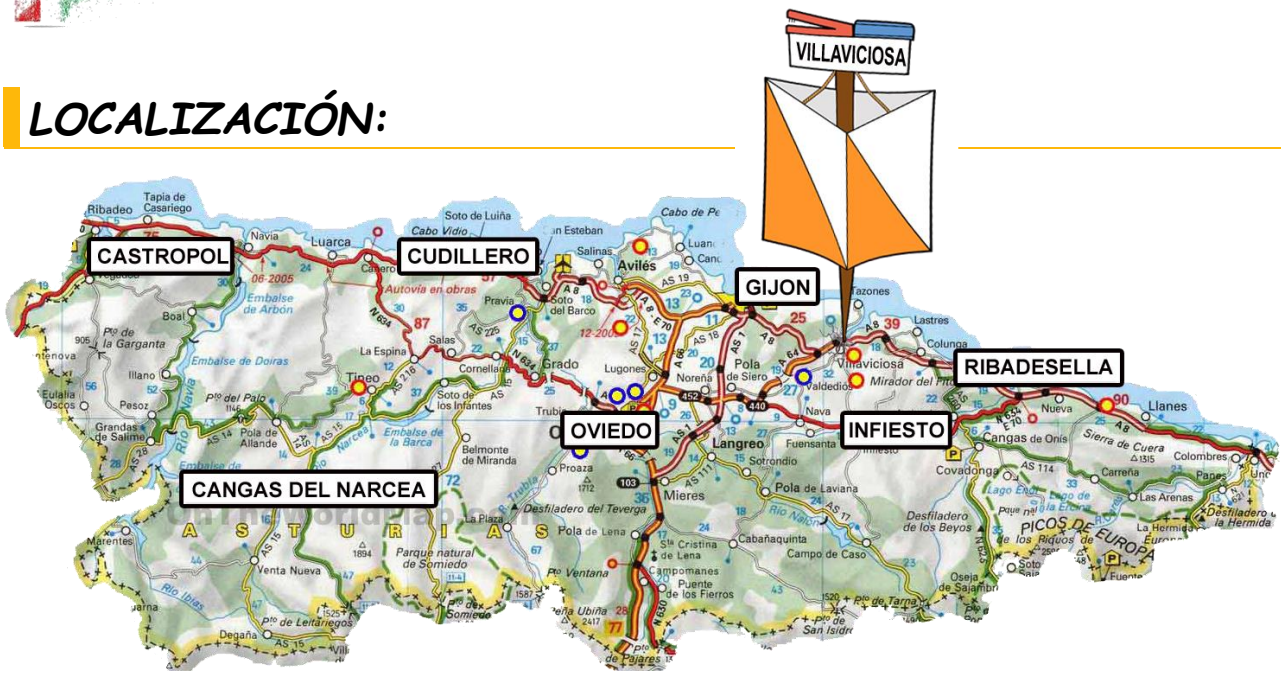
En la prueba que organizamos, tanto el mapa como la normativa serán formato sprint, pero los tiempos serán un poco más largos de lo habitual en un sprint.

El 20 de octubre os esperamos para que podáis disfrutar de la 5ª carrera valedera para la Liga Asturiana de Orientación 2019. Estrenamos mapa (ya os informaremos en próximos boletines sobre él…), otra buena razón para que no os perdáis la prueba. Como es habitual, en esta carrera tendremos categorías oficiales y categorías OPEN para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Posibilidad de correr acompañando al niño.
- OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos.
- OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación individual en esta categoría.

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla - delicio respoisana -
LAST-O
www.last-o.es
fed Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

LOCALIZACIÓN:



Entrada por cualquiera de los 2 enlaces de la autovía y **circulación exclusiva** por la **N632** hasta la zona de aparcamiento. **Todo lo demás es zona prohibida**.

Entrada a zona aparcamiento enfrente de la gasolinera por la calle Alcaldes del Siglo XX y aparcamiento en esa misma calle o más arriba (c/ de la Sidra o parte N de la c/Asturias).

Después de aparcar, los participantes deben dirigirse enfrente de la gasolinera (cruce N632 y c/ Alcaldes) donde estará indicada la dirección a seguir para la salida y el CC.

Se podrá transitar a pie exclusivamente por "la cerona" (acera con árboles, lado SE de la N632), que también servirá como zona de calentamiento.

43.483137, -5.429460

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla
- delicia respoisona -
LAST-O
www.last-o.es
fed
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

PROGRAMA:

DOMINGO 20 DE OCTUBRE:

10:00 Apertura de la secretaria

- 11:00 Salida primeros corredores.
- 12:30 Salida últimos corredores.
- 13:00 Correlín para los peques
- 13:30 Cierre de meta.
- Sobre las 13:30 ORIENTA MÓVIL (por parejas).
- 14:00 entrega de trofeos para categorías a categorías oficiales, populares y para la pareja que en menos tiempo haya empleado en el ORIENTA MÓVIL.

Esta prueba se rige por la Normativa de la Liga ASTURIANA de ORIENTACIÓN.

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla
LAST-O
www.last-o.es
fed
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

DESARROLLO COMPETICIÓN

Desde el aparcamiento obligatorio (indicado en el B2) hay 200 metros a una presalida de -5 minutos y 300 metros a secretaria y al centro de competición. El centro de competición y secretaria estarán instalados en la plaza del ayuntamiento, desde esta plaza a la presalida hay 500 metros. Donde está emplazada la presalida tenéis una acera ancha y con suficiente longitud para poder calentar tranquilamente

Una vez ticada la meta, se pasará obligatoriamente por la descarga. Es importante recordar que en todos los casos, incluso si es para comunicar un abandono, hay que pasar por el puesto de descarga. Solo de esta manera la organización puede saber que todos los corredores han terminado y no estar pendiente de eventuales lesiones. El corredor que no cumpla con esta obligación aparecerá en la clasificación como descalificado.

INFORMACIÓN TÉCNICA

El mapa de Villaviciosa carece prácticamente de desniveles y en él nos podemos encontrar distintos tipos de zonas: urbanizaciones de reciente edificación, calles rectas, casco antiguo con calles estrechas y parques de distinto tipo y tamaño.

El mapa adopta la nueva normativa IOF ISSprOM 2019, los cambios introducidos respecto a la anterior normativa ISSOM 2007 tienen la finalidad de armonizar las dos normativas (sprint y carreras normales). Un ejemplo de ello es el símbolo de fuente y elementos especiales de agua y terreno que pasan a ser los mismos que en la reciente normativa ISOM 2017 de mapas normales O-pie.

Sin embargo, también se han introducido algunos cambios específicos para las carreras urbanas, a continuación detallamos los mas significativos que hemos usado:

<u>Muros franqueables:</u>

Se ha eliminado el trazo gris debido a que en muchos mapas presentaba problemas de visibilidad y se ha sustituido por el mismo símbolo que se usa en mapas clásicos ISOM 2017.

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla
- delicio respoisona -
LAST-O
www.last-o.es
fed
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

Se ha introducido un nuevo tipo de muro, el muro de contención. Se trata de un muro que por un lado (lado S en el caso del dibujo) tiene un aspecto normal de muro, pero por el otro (lado N) no se ve como muro debido a que la altura del terreno llega al mismo nivel que la parte superior del muro.

Elementos de vegetación:

Árboles, arbustos y elementos especiales de vegetación: se han añadido contornos y centros blancos para mejorar la visibilidad.

Se ha eliminado el verde 4 (verde/negro) y por ejemplo los setos impasables son ahora verde 3.

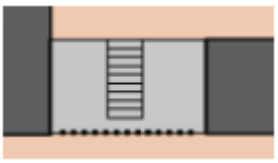
Zonas pavimentadas:

Se vuelven a diferenciar las zonas pavimentadas. El color más oscuro indica zonas con tráfico intenso y el más claro con tráfico ligero (puede ser zona peatonal, pero no necesariamente).

SIMBOLOGÍA ESPECIAL

Se ha usado el símbolo 512.2 (paso subterráneo) de línea negra interrumpida para indicar que en una zona con dos niveles el límite es impasable en la parte superior pero pasable en la parte inferior.

En el siguiente ejemplo la zona pavimentada al N está a un nivel superior que la del S y en el medio hay una zona cubierta transitable y con escaleras. Se puede bajar por las escaleras y salir al S, pero en el nivel superior hay un límite infranqueable (por estar a más altura).



NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla
- delicio. respoisona -
LAST-O
www.last-o.es
fed
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Con la esperanza de ofrecer una carrera entretenida a la vez que exigente, se han trazado tramos de distintas características y con elecciones de ruta. En la mayoría de los recorridos, hay algún tramo más largo que deja tiempo para pensar y preparar los siguientes controles. Pero no se podrá dejar de mantener la máxima concentración, porque también abundan secciones de varios tramos cortos o muy cortos sucesivos, donde prima la toma de decisiones muy rápida. Por estos motivos, será muy importante una lectura cuidadosa del mapa y la comprobación de los códigos y descripciones de control. A todo esto hay que añadir que, aunque un domingo por la mañana no se espera demasiado tráfico, hay que prestar mucha atención a los numerosos cruces de calles. Sobre todo en el caso de la calle principal, que coincide con la carretera nacional N-632, recomendamos usar los puntos de paso dibujados en el mapa.

DISTANCIAS- Nº CONTROLES

RECORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	CONTROLES	MINUTOS ESTIMADOS GANADOR
R1	ME	5	31	30 - 35
R2	M21	4,4	28	25 - 30
R3	FE, M40	4	26	25 - 30
R4	OPEN ROJO, M16	3,6	23	25 - 30
R5	F-SENIOR, F16	3,1	19	25 - 30
R6	M14, F14, OPEN NARANJA	2,5	18	25 - 30
R7	M12, F12	2,3	17	20 - 25
R8	OPEN AMARILLO	1,8	15	20 - 25

ESCALA MAPAS

- Mapa carrera liga asturiana de orientación, 1:4000
- Mapa O-Movil, 1:3000

COMPOSICION JURADO TECNICO

El Jurado de la carrera de Villaviciosa, estará formado por:
ASTUR EXTREM (próximo club que organiza):
Juan Jose Costales.
LA BRUJULA JAIRE AVENTURA (club designado al azar por el club organizador):
Pendiente confirmar
CLUB NORDESTE ORIENTACION (club organizador):
Sergio Rezzonico

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★ Celorio - Llanes - Asturias (+34) 985 40 05 88 www.hotelgavitu.es
Asturcilla - delicio. respoisona -
LAST-O www.last-o.es
fedo Federación Española de Orientación DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

CAMBIO O ACLARACION DE HORAS DE SALIDA

Si una vez publicadas las horas de salida, no coinciden con las solicitadas, ponerse en contacto con el técnico SportIdent a través del correo: sportident@nordesteorientacion.es

DINÁMICA DE LA CARRERA

- En las Zonas de Salida y meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.

- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.

- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.

- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.

- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

ORIENTA MOVIL/CORRELIN

Como complementos a la carrera de LAST-O que organizamos, os ofrecemos una vez finalizada la carrera, un divertido "orienta móvil". En el formulario de inscripción tendréis una opción para inscribirse apartado para indicar vuestra intención de participar. Deberéis formar un equipo de dos personas (no importa ni edad ni sexo), solo dos móviles y muchas muchas ganas de pasar un rato divertido. En el boletín 2 os ofreceremos más información de esta entretenida "carrera" **(el coste será de 1€ por pareja para sufragar el gasto de los mapas)**.

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla - delicio respoisona -
LAST-O www.last-o.es
fed Federación Española de Orientación DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

Sigue este enlace para entender bien en qué consiste el O-Móvil.

No nos olvidamos de los más peques ellos podrán pasárselo de cine en el correlin que les organizaremos en el parque adyacente al centro de competición, Deberéis inscribir a vuestros hijos para que podamos imprimir los mapas necesarios (no se garantiza mapa para quien no se haya inscrito previamente)

INSCRIPCIONES:

Las categorías OPEN AMARILLO, NARANJA y ROJO son para corredores populares que si inicien en la orientación.

Los corredores que no tengan licencia FEDO, deben suscribir la licencia de prueba, siendo datos obligatorios: Nombre Completo, DNI, fecha de nacimiento y categoría.

Los pasos para inscribirse son los siguientes:

1. Los corredores independientes sin club, cumplimentando este formulario y corredores pertenecientes a clubes en está pagina www.orienteeringonline.net.

2. El pago de las inscripciones se deberán realizar con anterioridad a la prueba. Los corredores independientes serán responsables de su pago. Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios en la siguiente cuenta:

Titular: Club Nordeste Orientación.
Entidad: OPENBANK - ES23 0073 0100 5905 0530 2094

Concepto: "Nombre Club/Persona + LAST-O. VILLAVICIOSA 2019" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a dirección de correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es.

Las fecha tope para realizar la inscripción es hasta el **15 de Octubre a las 23:59**.

Las inscripciones fuera de plazo, estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla - delicio respoisona -
LAST-O
www.last-o.es
fed Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

CUOTAS:

- Inscripción: 8 € por mapa.
- Seguro de prueba: 2€ (corredores sin licencia), los acompañantes también deben de abonar el seguro para la prueba.
- Alquiler SportIdent: 2€ +DNI a modo de fianza cuando se retire (en caso de no tener).
- Inscripción fuera de plazo: 2 € (si hay mapas).
- O-Móvil: 1 € por equipo (pareja)

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 3 categorías OPEN son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

CATEGORÍAS CORREDORES POPULARES

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños)	Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción con quien va acompañado.
OPEN NARANJA (Iniciación Adultos)	Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. Se deberá indicar en la inscripción con quien irán agrupados
OPEN ROJO Adultos con experiencia o buena forma física).	Solo se permite la participación individual en esta categoría.

OPEN "ACOMPAÑANTE".

En Open amarillo y Open naranja hay posibilidad de correr acompañando a quien se inscriba en la prueba. Ya que en la Liga Asturiana de Orientación es obligatorio participar con seguro de prueba, los acompañantes solo tienen que introducir sus datos e indicar a quien acompañan. No es necesario cuota de inscripción ni alquilar SI (no tienen derecho a mapa), ya que como es evidente su función es acompañar a la persona que se inscribe y no se considera una inscripción como tal.

CATEGORÍAS CORREDORES FEDERADOS

F12	Chicas que cumplan en esa temporada 12 años o menos.
M12	Chicos que cumplan en esa temporada 12 años o menos.
F14	Chicas que cumplan en esa temporada 14 años o menos.
M14	Chicos que cumplan en esa temporada 14 años o menos.
F16	Chicas que cumplan en esa temporada 16 años o menos.
M16	Chicos que cumplan en esa temporada 16 años o menos.

NORDESTE
Hotel Gavitu ★ ★ ★
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla - delicio respoisona -
LAST-O www.last-o.es
fedo Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa

F-SENIOR	Mujeres sin límite de edad, física y técnicamente, menos exigente que la categoría Elite Femenino.
M40	Hombres que cumplan esa temporada 40 años o más.
M21	Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más.
F ELITE	Mujeres que cumplan en esa temporada 17 años o más, con experiencia en el deporte de la orientación y capacidad para realizar recorridos exigentes.
M ELITE	(Categoría cerrada): Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más y con derecho a correr en dicha categoría.

Si bien en la LAST-O la categoría M-ELITE es cerrada, existe la figura del corredor "invitado" el cual si acredita suficientemente su calidad, la organización, si así lo considera le podrá permitir participar en la prueba.

MÁS INFORMACIÓN:

WEB: http://www.nordesteorientacion.es
Email: info@nordesteorientacion.es
Teléfono: 627 59 18 51

NORDESTE
Hotel Gavitu
Celorio - Llanes - Asturias
(+34) 985 40 05 88
www.hotelgavitu.es
Asturcilla
- delicio. respoisona -
LAST-O
www.last-o.es
fed
Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS
Ayuntamiento de Villaviciosa